

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
тренингового совета МАУ
«СШОР «Яр Чаллы»
протокол от 28.01.2019 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАУ «СШОР «Яр Чаллы»



№ 116/1

ПОЛОЖЕНИЕ

о индивидуальном плане спортивной подготовки
муниципального автономного учреждения города Набережные Челны
«Спортивная школа олимпийского резерва «Яр Чаллы»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 года № 999 « Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской федерации», с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Положение определяет порядок работы по индивидуальным планам спортивной подготовки.

1.3. Целью разработки индивидуальных планов является удовлетворение потребностей и поддержка спортсменов путем выбора оптимального уровня спортивной подготовки с целью их мотивации на достижение высоких спортивных результатов и выполнение требований Федерального стандарта спортивной подготовки.

1.4. Основными задачами индивидуальных планов являются:

- обеспечение непрерывности спортивной подготовки в течение тренировочного года;
- создание условий для достижения спортсменами высоких спортивных результатов, совершенствования спортивного мастерства, выполнения плановых показателей соревновательной деятельности и выполнения норм для присвоения спортивных разрядов и званий.

2. Спортивная подготовка по индивидуальному плану

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки – годовой тренировочный план, обеспечивающий спортивную подготовку по программе на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей, потребностей и уровня спортивной подготовленности конкретного спортсмена. Использоваться различные технологии спортивной подготовки, в том числе дистанционные технологии.

2.2. Индивидуальный план должен отражать структуру годового тренировочного плана.

2.3. Индивидуальный план составляется на один тренировочный год.

2.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки является одной из основных форм организации спортивной подготовки и осуществляется в соответствии с программой в обязательном порядке на этапах совершенствования